

W związku z realizacją projektu pn. „Kolorowa jesień życia” w ramach Europejskiego Roku Walki z Ubóstwem i Wykluczeniem Społecznym 2010 dofinansowanego ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej oraz Unii Europejskiej, Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Opolu zorganizował w październiku br. następujące przedsięwzięcia: konferencję dotyczącą przeciwdziałania ubóstwu i wykluczeniu społecznemu osób starszych oraz koncert z okazji Międzynarodowego Dnia Walki z Ubóstwem.

W dniu 13 października br. w sali „na Ostrówku” UMWO odbyła się konferencja pod patronatem Marszałka Województwa Opolskiego poświęcona problematyce przeciwdziałania ubóstwu i wykluczeniu społecznemu osób starszych. Na konferencji był poruszany niezwykle ważny i jednocześnie trudny temat osób starszych, których sytuacja ekonomiczna często eliminuje z życia społecznego oraz utrudnia zaspokojenie podstawowych potrzeb.



*Marszałek Województwa Opolskiego Pan Józef Sebesta (z prawej), Wicemarszałek Województwa Opolskiego Pani Teresa Karol, dyrektor Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Opolu Pan Adam Różycki*

Pomoc osobom starszym w zakresie aktywizacji społecznej oraz przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu były głównym tematem konferencji, w której udział wzięli przedstawiciele instytucji pomocy i integracji społecznej.

Spotkanie uświetniły wypowiedzi znawców zagadnienia poruszanego w konferencji, m.in. prof. Roberta Rauzińskiego, który przedstawił problem starzejącego się społeczeństwa w ujęciu statystycznym oraz prognozy demograficzne na najbliższe 25 lat.



*prof. dr hab. Robert Rauziński – wykładowca (demograf, Instytut Śląski w Opolu, Politechnika Opolska, Uniwersytet Opolski), dyrektor Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Opolu Pan Adam Różycki*

Z prognoz demograficznych wynika, że już w 2035 r. – blisko 30% społeczeństwa będą stanowiły osoby w wieku poprodukcyjnym (obecnie jest to ok. 17%). Zjawisku starzenia się społeczeństwa towarzyszy też wykluczenie społeczne – związane często z emigracją zarobkową. Zdaniem profesora ta tendencja może się pogłębić już w maju 2011 r., kiedy zostaną otwarte nowe rynki UE, co powoduje drugą falę emigracji. Natomiast proces starzenia się ludności Śląska Opolskiego, przyjmujący różne skale starości, wystąpi aż do 2030 r., co jest rezultatem spadku liczby urodzeń, stabilizacji trwania życia, ujemnych emigracji zewnętrznych oraz wchodzenie w wiek starości licznych roczników z wyżu demograficznego.

Aktualne problemy osób starszych głównie pod względem finansowym przedstawiła na konferencji dr Alicja Głębocka z Uniwersytetu Opolskiego.



*dr Alicja Głębocka (Instytut Psychologii Uniwersytet Opolski)*

Kłopoty finansowe, problemy zdrowotne, poczucie wykluczenia społecznego oraz brak koherencji sprawiają, że ponad połowa naszych seniorów w wieku 65 lat odczuwa smutek i przygnębienie twierdzi dr Głębocka. Średnia emerytura w Polsce wynosi 1500 zł. Ponadto oprócz niskiej kwoty miesięcznej emerytury trudną sytuację materialną osób starszych potęguje narastająca tendencja do zaciągania przez nich kredytów. Prawdopodobnie wynika to z silnie zakorzenionej w naszym społeczeństwie tradycji niesienia pomocy materialnej swoim dzieciom i wnukom. Zdaniem dr Alicji Głębockiej rozwodzenie się nad dramatyczną sytuacją osób starszych nie pomoże w wypracowaniu skutecznych strategii radzenia sobie z tym problemem. Niewątpliwie konieczne staje się poszukiwanie nowych rozwiązań, które można wprowadzać w życie od zaraz. Mimo codziennych trudności, z jakimi boryka się przeciętny polski emeryt warto skupić się na aktywizacji mentalnej, treningu umysłowym oraz na otwartości na nowe informacje, bo to właśnie zdaniem dr Alicji Głębockiej czynniki, które pozwalają zachować zadowolenie, radość, optymizm i...zdrowie.

O przeżywaniu starości w aspekcie szczęścia i spełnienia mówiła na konferencji Katarzyna Błońska z Wyższej Szkoły Zarządzania i Administracji w Opolu, twierdząc, że obecnie coraz popularniejsza staje się koncepcja pozytywnego starzenia się, w myśl której nawet 80- latkowie mogą robić wszystko, tylko potrzebują na to więcej czasu.

Zdaniem Katarzyny Błońskiej potoczne przekonanie, że subiektywne poczucie szczęścia zależy od obiektywnych, namacalnych i wymiernych czynników, takich jak wiek, dochód i wykształcenie okazuje się być nie do końca prawdziwe. Podobnie jak stereotypowe myślenie jakoby starość zawsze musiała być smutna, samotna i nieszczęśliwa. Istnieje wiele badań, które wskazują, że źródło dobrostanu psychicznego tkwi w nas samych.



*mgr Katarzyna Błońska (Wydział Pedagogiczny Wyższa Szkoła Zarządzania i Administracji w Opolu)*

Jednym z silniejszych i lepiej udokumentowanych predyktorów jakości życia jest regularna i świadoma aktywność. Kontakty międzyludzkie, realizacja pragnień, rozwój umiejętności, zaangażowanie, poczucie satysfakcji to niepodważalne uwarunkowania szczęścia. Aktywność seniorów wpływa na ich wewnętrzne stany, nadaje życiu określony sens i cel. Można zatem powiedzieć, że jakość życia seniorów w dużej mierze zależy od tego co oni sami robią aby być szczęśliwymi.

W trakcie konferencji przedstawiono również możliwości spędzenia wolnego czasu w istniejących w województwie placówkach, tj. domach dziennego pobytu.

Największą liczbą takich placówek może pochwalić się Kędzierzyn – Koźle, w którym funkcjonuje pięć Domów Dziennego Pobytu dla osób starszych. O ich zaletach i najciekawszych działaniach mówiła na konferencji Danuta Ceglarek – kierownik Domu Dziennego Pobytu „Nasz dom” w Kędzierzynie - Koźlu. Natomiast Małgorzata Kozak zastępca dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Opolu przedstawiła uczestnikom konferencji działalność Domów Dziennego Pobytu w mieście Opolu.

W spotkaniu wzięły również udział pracownicy Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej, którego wykład dotyczył przemocy wobec osób starszych. Materiał poruszający tę problematykę powstał w Obserwatorium Integracji Społecznej na podstawie informacji uzyskanych z wszystkich ośrodków pomocy społecznej na Opolszczyźnie. Adam Kijak uświadomił zgromadzonym, że jednym z najistotniejszych problemów polityki społecznej jest obecnie zapobieganie przemocy, zwłaszcza stosowanej wobec osób starszych. Dotychczas prowadzone badania pokazują, że jest to zjawisko ukrywane, trudne do zdiagnozowania, a także często uzyskujące akceptację społeczną.

Na zakończenie Dorota Piechowicz - koordynatorka Regionalnego Opolskiego Centrum Wolontariatu z Opolskiego Centrum Wspierania Inicjatyw Pozarządowych w Opolu zachęcała wszystkich, a w szczególności osoby starsze do aktywności wolontariackiej, czyli wolontariatu świadczonego na rzecz innych. Bowiem włączanie seniorów w wolontariat to forma przeciwdziałania ich wykluczeniu społecznemu, to możliwość ich aktywizacji społecznej oraz wykorzystania ich ogromnego doświadczenia życiowego przy jednoczesnym dawaniu im poczucia, że są potrzebni.



Od roku 1987 z inicjatywy Międzynarodowego Ruchu ATD Czwarty Świat organizacje pozarządowe w wielu krajach obchodziły w dniu 17 października Światowy Dzień Sprzeciwu Wobec Nędzy. W 1992 roku Zgromadzenie Ogólne postanowiło ogłosić ten dzień Międzynarodowym Dniem Walki z Ubóstwem.

W związku z realizacją projektu „Kolorowa jesień życia” w ramach Europejskiego Roku Walki z Ubóstwem i Wykluczeniem Społecznym w dniu 17 października br. ROPS w Opolu zorganizował koncert na Placu Wolności w Opolu. Impreza miała na celu integrację osób starszych z resztą społeczności lokalnej. Występy artystyczne, tj. zespołu The Shout wykonującego znane przeboje Beatles'ów, a także występ śpiewającej piosenki kresowe Angeliki Skowronek z zespołu garnizonowego z Brzegu przypadły do gustu wszystkim zgromadzonym, a w szczególności seniorom. Występ zespołu Gryzie z Kubą Kęsym przyciągnął z kolei młodzież.

Część oficjalną imprezy otworzył dyrektor Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Opolu Pan Adam Różycki, który przybliżył uczestnikom koncertu cele realizowanego przez ROPS projektu „Kolorowa jesień życia” a także przedstawił stopień zagrożenia ubóstwem ludności w województwie opolskim. Swoją obecnością uświetnił koncert Prezydent Miasta Opoli Pan Ryszard Zembaczyński, który wyraził przekonanie o potrzebie organizacji przedsięwzięć poruszających problem ubóstwa i wykluczenia społecznego. W swoim przemówieniu zwrócił uwagę na zjawisko starzejącego się społeczeństwa oraz na konieczność budowania adekwatnej to tego procesu polityki społecznej. Kolejny z zaproszonych gości – Prezes Banku Żywności w Opolu z siedzibą w Luboszycach Pan Jan Burniak – przedstawił podstawowe zasady funkcjonowania Banku Żywności, a także omówił sposoby przeciwdziałania marnotrawieniu żywności.

W związku z poruszaną problematyką przeciwdziałania ubóstwu, w tym szczególnie osób starszych, każdy uczestnik koncertu miał zapewniony ciepły posiłek, tj. krupnik z pieczywem. Ponadto Pan Jan Burniak zapewnił zgromadzonym poczęstunek w postaci kołaczy. Dodatkowo uczestnikom imprezy było wręczane pieczywo, które Pan Prezes otrzymał od opolskich piekarzy.

Koncert z okazji Międzynarodowego Dnia Walki z Ubóstwem zgromadził ok. 300 osób, które zostały poinformowane o idei Europejskiego Roku Walki Ubóstwem i Wykluczeniem Społecznym 2010, a także otrzymały materiały promujące to wydarzenie, tj. plakaty oraz ulotki. Koncert trwał od godz. 14.00 do godz. 17.30.